

Toxoplasmen-Score

Toxoplasma nur in 60% der Fälle seropositiv (Antikörper). Ev. höhere diagnostische Sicherheit mit einem LTT-Test. Gegebenenfalls kann man eine Testbehandlung mit Clindamycin durchführen¹.

Punkte bitte von 0 bis 10 eintragen (beschwerdefrei - stärkste-Beschwerden). Die Prozentzahlen hinter dem Symptom zeigt nur die Anzahl an Toxo-Patienten, welche an diesem Symptom litten.	
A-Symptom	Punkte
grosse Müdigkeit und Erschöpfung durch geringste Anstrengung, hohes Schlafbedürfnis 100%	
starke Muskelschmerzen , geringster Anstrengung überlastet und man benötigt Tage zur Erholung: 100%	
Konzentrations -Störungen: 93%	
Schweissausbrüche v.a. Nachts 78%	
Kurzatmigkeit bei geringer Anstrengung, rasch hoher Puls bei Anstrengung, Gefühl des Drucks am Herz oder der Brust v.a. bei Anstrengung. Typisch: vorangegangene Untersuchungen beim Kardiologen 67% und/oder Lungenfacharzt. Ursache: Infektion Herzmuskel oder Zwerchfell	
Antriebslosigkeit 63%	
IgG gegen Toxoplasmen 60%	
B-Symptome	
Gereiztheit 59%	
Sehstörung , verschwommenes Sehen, unklares Sehen – ohne eine AugenKH: 44%	
Schwindel 37%	
Depression 41%	
Ängste 33%	
C-Symptome	
Morgensteifigkeit 30%	
Wassereinlagerungen (v.a. der Hände + Füße): 33%	
Schlafstörungen 38%	
Koordinations-Störung, läuft gegen Gegenstände, Gangunsicherheit	
Oberbauchdruck	
Kopfschmerzen	
Gelenkschmerzen	
Lymphknoten-Schwellung	

Es müssen mindestens 3 der A-Symptome vorhanden sein, sonst liegt vermutlich keine Toxoplasmose vor.

Wenn mindestens 3 A-Symptome und 3 aus B/C vorhanden sind liegt vermutlich eine Toxoplasmose vor.

Bei allen berichteten Fällen war MÜDIGKEIT das immer vorhandene führende Symptom.

¹ das TOXOPLASMOSE-HANDBUCH von Dr. Uwe auf der Strasse - auch für Laien sehr gut lesbar, dringend empfohlen